

## ERSTARREN WÄHREND SEXUALISierter GEWALT: JURISTISCHE, STRAFRECHTLICHE UND THERAPEUTISCHE ASPEKTE FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE IM AKTUELLEN UND IM MÖGLICHEN NEUEN SEXUALSTRAFRECHT

Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie  
Jahreskongress 26./27.8.2021 virtuell

Dr. med. Jan Gysi  
FMH Psychiatrie & Psychotherapie

Dr. jur. Nora Scheidegger,  
Max-Planck-Institut zur Erforschung von Kriminalität, Sicherheit und Recht, Freiburg; Institut für Strafrecht und Kriminologie Universität Bern

Noemi Grütter  
Frauenrechtskordinatorin Amnesty International, Schweiz

1

## FREEZING, ERSTARREN

### Synonyme:

- Erstarren
- Freezing, Einfrieren
- Schreckstarre, Schockstarre
- Rape Paralysis (Vergewaltigungslähmung)
- Tonische Immobilität
- Dissoziativer Stupor

Gysi Jan (2020): Diagnostik von Traumafolgestörungen. Hogrefe, Bern. S. 55f

2

# TONISCHE IMMOBILITÄT

## Tierwelt:

Tonische Immobilität bei Tieren wird als evolutionär angepasste Abwehrreaktion auf einen Raubtierangriff angesehen, wenn eine Gegenwehr nicht möglich ist und andere Möglichkeiten nicht zur Verfügung stehen.

*Marx BP, Forsyth JP, Gallup GG, Fuse T, Lexington JM.  
Tonic immobility as an evolved predator defense: implications for sexual assault survivors.  
Clin Psychol Sci Pract. 2008;15:74-90.*

3

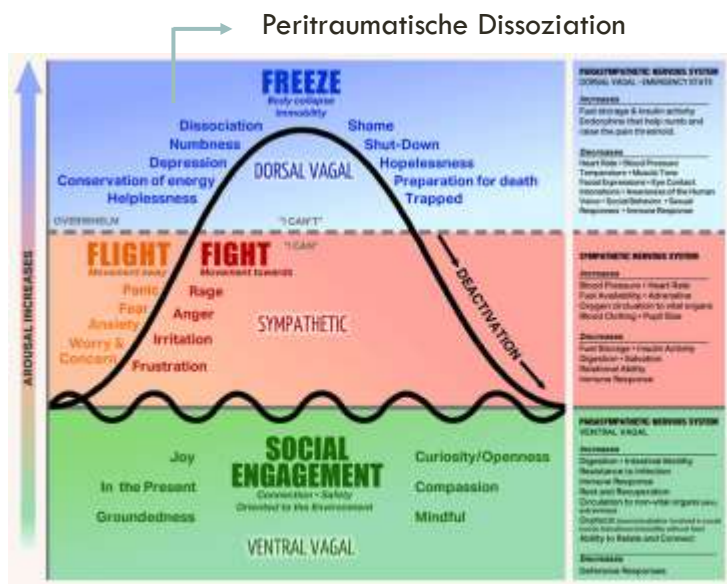


4



5

# MENSCH: REAKTIONEN IN LEBENSGEFAHR



Porges, S. W. (2001). The polyvagal theory: phylogenetic substrates of a social nervous system. *International journal of psychophysiology*, 42(2), 123-146.

6

# PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION

## Definition:

- Dissoziative Symptome während oder unmittelbar nach einem traumatischen Ereignis

Cardeña, E., & Spiegel, D. (1993).  
Dissociative reactions to the San Francisco Bay Area earthquake of 1989.  
*American Journal of Psychiatry*, 150, 474–478.

7

# PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION



«Ausserdem befinden sich Betroffene nach einem traumatischen Erlebnis wie etwa einer Vergewaltigung nicht selten in einem Zustand des Schocks und der Erstarrung. In diesem Zustand kommt es zu Verdrängungs- resp. Verleugnungsbestrebungen, welche dazu führen, dass sich das Opfer (in einer ersten Phase) niemandem anvertraut»

Bundesgericht Schweiz, 6B 257/2020, 24.6.2021  
(Foto: Wikipedia)

8

# PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION

## **Bedeutung:**

Wichtigster Risikofaktor für Entwicklung einer posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) nach traumatischen Erfahrungen

E.J. Ozer, S.R. Best, T.L. Lipsey, D.S. Weiss: Predictors of posttraumatic stress disorder and symptoms in adults: a meta-analysis. *Psychol. Bull.*, 129 (1) (2003), pp. 52-73

S. Rosendal, E. Salcioglu, H.S. Andersen, E.L. Mortensen: Exposure characteristics and peri-trauma emotional reactions during the 2004 tsunami in Southeast Asia – what predicts posttraumatic stress and depressive symptoms? *Compr. Psychiatry*, 52 (6) (2011), pp. 630-637

Nobakht, H. N., Ojagh, F. S., & Dale, K. Y. (2019). Risk factors of post-traumatic stress among survivors of the 2017 Iran earthquake: the importance of peritraumatic dissociation. *Psychiatry research*, 271, 702-707.

9

# PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION

- Depersonalisation
- Derealisation
- Desomatisiation
- Deaffektualisation
- Detemporalisation
- Dissoziative Amnesie
- Dissoziativer Stupor (hyperton u/o hypoton) = Tonische Immobilität

10

## PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION

### **Depersonalisation:**

- «wie in Watte gepackt» «wie eine Hülle»
- «von aussen/oben zugeschaut»
- «wie in einem Film»,
- «keinen Schmerz mehr verspürt»
- «wie ein Roboter behandelt»
- «mir selbst beim Handeln zugeschaut»

Gysi Jan (2020): Diagnostik von Traumafolgestörungen. Hogrefe, Bern. S. 55f

11

## PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION

### **Derealisation:**

- «ein fremder Mensch»
- «fremde Umgebung»
- «Raum erschien weit weg und fremd»
- «durch einen langen Tunnel geschaut»

Gysi Jan (2020): Diagnostik von Traumafolgestörungen. Hogrefe, Bern. S. 55f

12

## PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION

### **Desomatisation:**

- «keinen Körper mehr gehabt»
- «keinen Schmerz mehr verspürt»
- «Missbrauch an einem anderen Körper, nicht an *meinem* Körper»

Gysi Jan (2020): Diagnostik von Traumafolgestörungen. Hogrefe, Bern. S. 55f

13

## PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION

### **Deaffektualisation:**

- «keine Gefühle mehr gehabt»
- «totale Kälte»
- «Gefühl der Gefühllosigkeit»

Gysi Jan (2020): Diagnostik von Traumafolgestörungen. Hogrefe, Bern. S. 55f

14

## PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION

### **Detemporalisation:**

- «völlig verändertes Zeitempfinden»
- «eine Minute war wie eine Stunde»
- «Zeit schien still zu stehen»
- Oder: «Zeit schien zu rasen»

Gysi Jan (2020): Diagnostik von Traumafolgestörungen. Hogrefe, Bern. S. 55f

15

## PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION

### **Dissoziative Amnesie:**

Dissoziative Prozesse während eines traumatisierenden Ereignisses verhindern das Einspeichern (Encodieren), Prozessieren und Integrieren von Erinnerungen.

Folge: Verarbeitungsschwierigkeiten von Erinnerungen, die für das darauffolgende Entstehen posttraumatischer und dissoziativer Störungen von Bedeutung sein könnten.

Huntjens, R. J., Dorahy, M. J., & van Wees-Cieraad, R. (2013). Dissociation and memory fragmentation. *Cognitive behavioural approaches to the understanding and treatment of dissociation*, 92-103.

16



## PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION

### Dissoziative Amnesie:

- Erinnerungslücken
- Zeitgitterstörung: Schwierigkeiten mit chronologischem Erzählen
- Amnesie für in dieser Situation nicht überlebenswichtigen Informationen
- Hypermnesie für kleine Details (oft Kerngeschehen, visuell/akustisch/olfaktorisch)

Gysi Jan (2020): Diagnostik von Traumafolgestörungen. Hogrefe, Bern. S. 55f

17

## PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION



### Dissoziative Amnesie:

«Traumatische Erlebnisse werden gemäss wissenschaftlichen Erkenntnissen anders verarbeitet als alltägliche Vorkommnisse. Einerseits können Erinnerungsverzerrungen und Gedächtnisausfälle auftreten, namentlich hervorgerufen durch Verdrängungsbestrebungen. Andererseits bleibt bei gewissen Opfern eine grosse Anzahl von Einzelheiten des traumatischen Erlebnisses im Gedächtnis haften resp. wird dieses praktisch vollständig erinnert. Detailreichtum, insbesondere wenn er Nebenschauplätze betrifft, stellt denn auch ein gängiges, bei der Aussageanalyse zu beachtendes Realitätskennzeichen dar».

Bundesgericht Schweiz, 6B 257/2020, 24.6.2021

18

# PERITRAUMATISCHE DISSOZIATION

## Symptome:

### **Dissoziativer Stupor = Tonische Immobilität («Erstarren»):**

- «Körper ist eingefroren»
- «Körper hat nicht mehr reagiert»
- «Konnte Körper nicht mehr bewegen»
- «Wollte mich wehren, aber es ging nicht mehr»
- «Ich hatte Panik und konnte nichts tun»

Gysi Jan (2020): Diagnostik von Traumafolgestörungen. Hogrefe, Bern. S. 55f

19

# TONISCHE IMMOBILITÄT

„Unwillkürlicher, vorübergehender Zustand der motorischen Hemmung als Reaktion auf Situationen mit starker Angst“

Möller, A., Söndergaard, H. P., & Helström, L. (2017). Tonic immobility during sexual assault—a common reaction predicting post-traumatic stress disorder and severe depression. *Acta obstetrica et gynecologica Scandinavica*, 96(8), 932-938.

20

# TONISCHE IMMOBILITÄT

## Symptome:

- Katatonieähnlicher Zustand mit Hyper- oder –hypotonie der Muskulatur
- Tremor
- Fehlende Stimmbildung
- Analgesie
- Willentlich kaum beeinflussbar

Möller, A., Söndergaard, H. P., & Helström, L. (2017).  
Tonic immobility during sexual assault—a common reaction predicting post-traumatic stress disorder and severe depression.  
*Acta obstetrica et gynecologica Scandinavica*, 96(8), 932-938.

21

# TONISCHE IMMOBILITÄT

## Häufigkeit:

- Untersuchungen bisher primär nach sexualisierter Gewalt
- Auftreten vor allem bei sexualisierter Gewalt in Kindheit & Erwachsenenalter, teilweise auch bei Folter und in Kriegssituationen (Kalaf et al)
- Frühere Untersuchungen: Bei sexualisierter Gewalt erleiden 37 – 52% der Frauen eine tonische Immobilität (Heidt et al)

Kalaf, J., Coutinho, E. S. F., Vilete, L. M. P., Luz, M. P., Berger, W., Mendlowicz, M., ... & Figueira, I. (2017).  
Sexual trauma is more strongly associated with tonic immobility than other types of trauma—A population based study.  
*Journal of affective disorders*, 215, 71-76.

Heidt JM, Marx BP, Forsyth JP.  
Tonic immobility and childhood sexual abuse: a preliminary report evaluating the sequela of rape-induced paralysis.  
*Behav Res Ther*. 2005;43:1157-71.

22

# TONISCHE IMMOBILITÄT

## Häufigkeit:

- Möller et al (2017)
  - 298 Frauen nach sexueller Nötigung/Vergewaltigung in Schweden
  - 70% mit signifikanter tonischer Immobilität
  - 48% mit extremer tonischer Immobilität

Möller, A., Söndergaard, H. P., & Helström, L. (2017). Tonic immobility during sexual assault—a common reaction predicting post-traumatic stress disorder and severe depression. *Acta obstetrica et gynecologica Scandinavica*, 96(8), 932-938.

23

# TONISCHE IMMOBILITÄT

## Folgen:

- Deutlich erhöhtes Risiko für posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)

Kalaf J, Vilete LM, Volchan E, Fiszman A, Coutinho ES, Andreoli SB, et al. Peritraumatic tonic immobility in a large representative sample of the general population: association with posttraumatic stress disorder and female gender. *Compr Psychiatry*. 2015;60:68–72.

Möller, A., Söndergaard, H. P., & Helström, L. (2017). Tonic immobility during sexual assault—a common reaction predicting post-traumatic stress disorder and severe depression. *Acta obstetrica et gynecologica Scandinavica*, 96(8), 932-938.

24

# TONISCHE IMMOBILITÄT

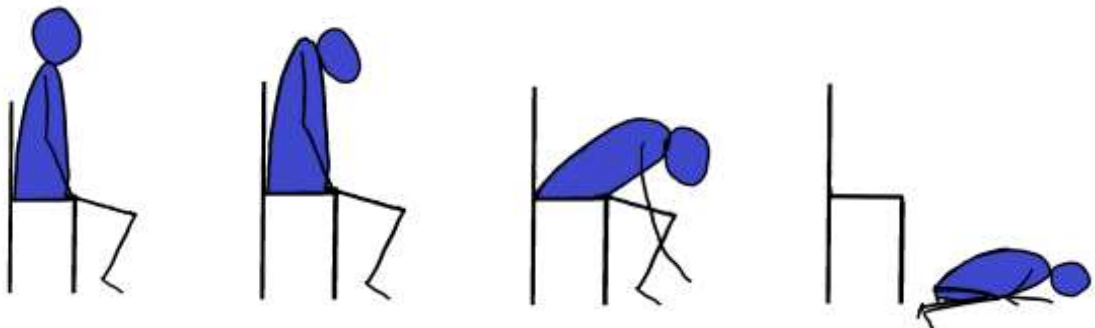
## Folgen:

- Dosis-Wirkungs-Kurve: schwere tonische Immobilität erhöht Risiko für schwere PTBS
- Tonische Immobilität kann später auch in Flashbacks von PTBS auftreten ⇨ verzögert Heilung
- Auftreten später auch in anderen Lebenssituationen (zB. bei lauten Geräuschen)

De Kleine, R. A., Hagens, M. A., & van Minnen, A. (2018). Tonic immobility during re-experiencing the traumatic event in posttraumatic stress disorder. *Psychiatry research*, 270, 1105-1109.

Norte, C. E., Volchan, E., Vila, J., Mata, J. L., Arbol, J. R., Mendlowicz, M., ... & Souza, G. G. L. D. (2019). Tonic immobility in PTSD: Exacerbation of emotional cardiac defense response. *Frontiers in psychology*, 10, 1213.

25



Hypertoner  
dissoziativer Stupor

Schwäche des Kopfes

Schwäche des  
Rumpfs

Hypotoner  
dissoziativer Stupor

Hypertones  
peritraumatisches  
Freezing

Hypotones  
peritraumatisches  
Freezing

26

## TONISCHE IMMOBILITÄT

### Folgen:

- Schlechtere spontane Remission von PTBS nach peritraumatischer tonischer Immobilität
- Schlechteres Ansprechen auf eine Psychotherapie

Hagenaars, M. A., & Hagenaars, J. A. (2020). Tonic immobility predicts poorer recovery from posttraumatic stress disorder. *Journal of affective disorders, 264*, 365-369.

27

## TONISCHE IMMOBILITÄT

### Folgen:

- Mit tonischer Immobilität: kaum Widerstand möglich
  - Weniger verbaler oder körperlicher Widerstand ⇨ weniger Verletzungen, aber mehr Scham- & Insuffizienzgefühle, mehr Stigmatisierung
- Ohne tonische Immobilität: Widerstand möglich ⇨ deutlich erhöhtes Risiko für körperliche Verletzungen (& Tod?)
  - ⇨ Tonische Immobilität schützt vor zusätzlichen körperlichen Verletzungen!

Wong, J. S., & Balemba, S. (2016). Resisting during sexual assault: A meta-analysis of the effects on injury. *Aggression and violent behavior, 28*, 1-11.

28

# TONISCHE IMMOBILITÄT

## Risikofaktoren für tonische Immobilität während Trauma:

- Traumatische Erfahrungen in der Vorgeschichte
- ⇨ kumulative Traumatisierungen

Hagenaars, M. A., Stins, J. F., & Roelofs, K. (2012).  
Aversive life events enhance human freezing responses.  
*Journal of Experimental Psychology: General*, 141(1), 98.

Möller, A., Söndergaard, H. P., & Helström, L. (2017).  
Tonic immobility during sexual assault—a common reaction predicting post-traumatic stress disorder and severe depression.  
*Acta obstetrica et gynecologica Scandinavica*, 96(8), 932-938.

29

# TYPISCHE SYMPTOME UNMITTELBAR NACH TRAUMA

- **Automatisiertes Handeln** («wie ein Roboter»), «im Schock handeln»)
  - Automatisierte unspezifische Handlungen: die Nacht beim Täter verbringen, ins Kino gehen, etwas essen, Freunden anrufen und nichts erzählen, usw.
  - Automatisierte täterberuhigende Handlungen: im Chat Herz schicken, Liebeserklärungen schicken, Anrufe entgegennehmen und so tun wie wenn nichts war, etc.
- **Ekelreduktionshandlungen:** Waschen, Duschen, Kleider waschen, u.a.
- **Posttraumatische Vermeidung:** sofortige Rückkehr in den Alltag mit Arbeit, Familie, Freundeskreis, etc., mit (anfänglichem) Schweigen
- **Zeitgitterstörung** mit vorübergehenden Amnesien ⇨ Auflösen nach Tagen bis Wochen ⇨ Dissoziative Amnesie

30

## «EMOTIONAL VICTIM EFFECT»

- Emotionale Reaktion des Opfers nach einer Gewalterfahrung korreliert nicht mit Glaubhaftigkeit
- Opfer mit emotionaler Stressreaktion werden aber als glaubwürdiger eingeschätzt als Opfer mit kontrollierten Affekten.

Nitschke, F. T., McKimie, B. M., & Vanman, E. J. (2019). A meta-analysis of the emotional victim effect for female adult rape complainants: Does complainant distress influence credibility?. *Psychological bulletin*, 145(10), 953.

31

## TONISCHE IMMOBILITÄT

### Therapie:

- **Zeichen ernsthafter Probleme:**
  - Belastende Symptome nach über 3 Monaten
  - Aufdrängende Erinnerungen im Alltag
  - Chronische Schlafstörungen, regelmässige Albträume
  - Emotionale Distanziertheit oder emotionale Überflutungszustände
  - Quälende Angst- und Panikzustände, Wut, Schuldgefühle
  - Konzentrationsstörungen und Leistungsknick

⇒ **Spezielle Traumatherapie**

32



## THERAPIE

- Behandlung PTBS gemäss Guidelines:
  1. Stabilisierung
  2. Traumaexposition
- Bei tonischer Immobilisation: spezieller Fokus auf Erstarrungserfahrung im Rahmen der Traumaexposition

Schäfer, I., Gast, U., Hofmann, A., Knaevelsrud, C., Lampe, A., Liebermann, P., ... & Wöller, W. (Eds.). (2019). *S3-Leitlinie Posttraumatische Belastungsstörung*. Berlin, Heidelberg, New York: Springer.

33

**NOVEMBER 2020:**

**«DIAGNOSTIK VON  
TRAUMAFOLGE-  
STÖRUNGEN»**


**HOGREFE VERLAG**



Jan Gysi

### Diagnostik von Traumafolgestörungen

Multiaxiales Trauma-Dissoziations-Modell nach ICD-11

 hogrefe

34